

ARCHIPEL CITOYEN

« Faisons les Jours Heureux »

Villarceaux III
5-7 Décembre 2018

PIROGUE BUEN VIVIR / NANOUB

BUEN VIVIR :

"vie pleine", "vie douce", "vie harmonieuse", "vie sublime",
"vie inclusive" ou "savoir vivre"

NANOUB :

"Nous Allons Nous Faire du Bien"

Comment Bien Vivre ensemble ?

Incarner le « Bien Vivre »
en tant que véritable projet de société
par un mouvement qui en fait
un enjeu d'expérience
fondé sur l'espérance
et la quête de résilience intérieure.

Les enjeux et objectifs de la pirogue :

- *Infuser une culture du BUEN VIVIR*
- *Développer les outils et pratiques Nanoubiennes*
- *Changer le rapport au pouvoir*
- *Analyser les freins et résistances au changement comme les besoins et tensions liées à l'effondrement*
- *Participer au récit commun Bien Vivre en Actes / 2050*
- *Participer au projet d'écoosystème*

« Bien vivre ensemble, cela se cultive »

- 1. Des temps de rencontres*
- 2. Des démarches*
- 3. Des outils*
- 4. Des interventions*
- 5. Des projets*



I. Des temps de rencontres

Ils ont pour objectifs :

- *d'échanger, de transmettre, de vivre des expériences alliant les forces de vie et la puissance créatrice individuelle et collective ;*
- *de questionner « La Joie de Vivre au cœur du Bien Vivre » comme une alternative individuelle et sociétale aux économies du mal-être et de la maltraitance, et un pilier de résilience intérieure ;*
- *Ils s'articulent autour de 3 axes :*
 - *la transformation personnelle*
 - *la transformation collective*
 - *la transformation sociale*

L'approche TP/TC/TS

Transformation Personnelle



Prise de conscience

Engagement

Rapport à la Spiritualité

Transformation
Collective



Mobilisation/Regroupement

Coopération/association

Actions citoyennes et militantes

Transformation Sociale/Sociétale

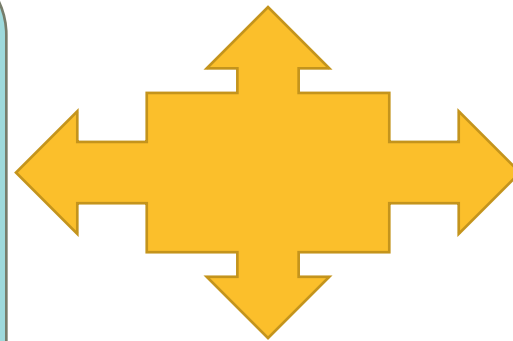


Impacts sociaux

Environnementaux

Economiques

Démocratiques

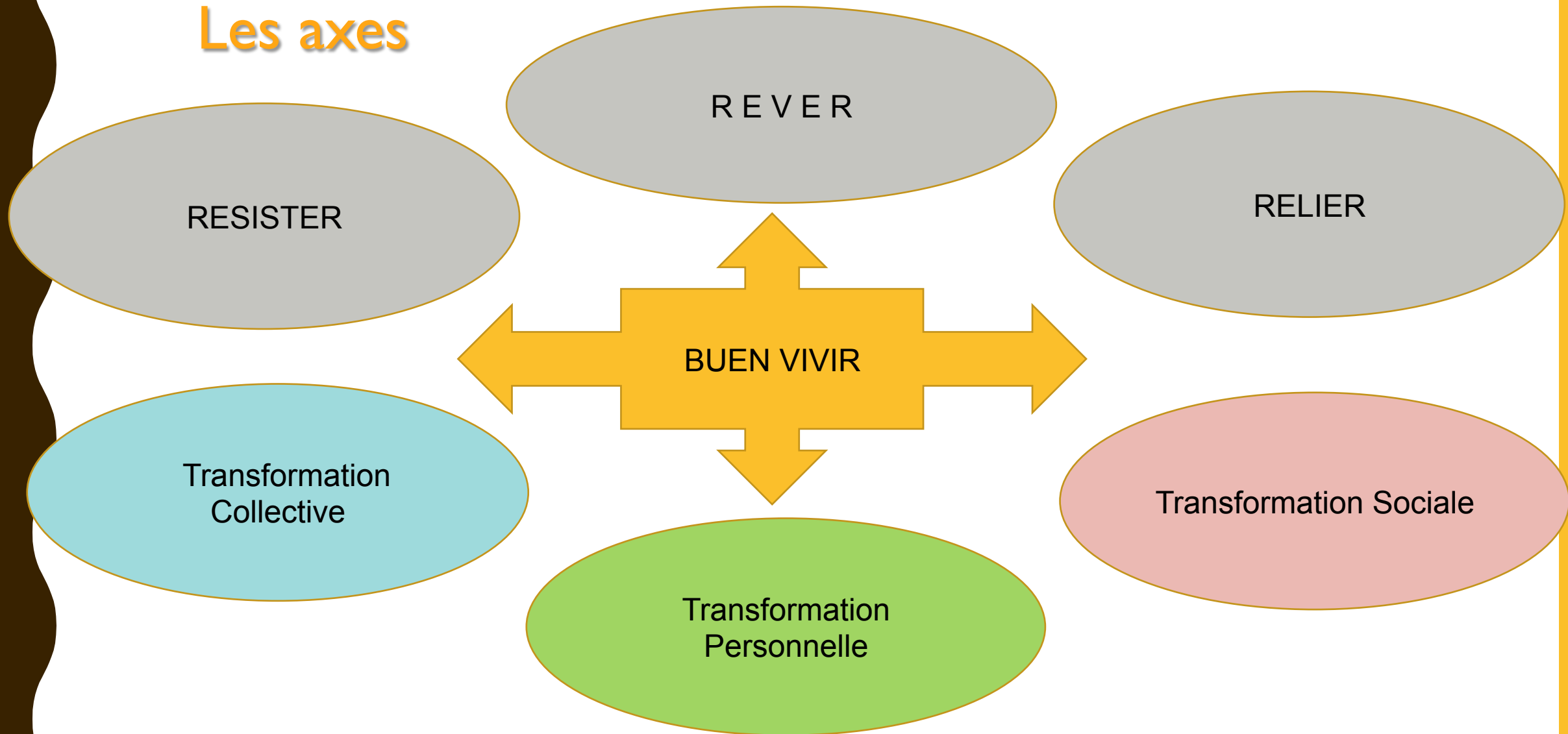


Quelles interactions ?

II. Les démarches NANOUB :

- ***Coopérer pour ralentir***
- ***Faire se rencontrer les militants et les méditants dans les organisations***
- ***Ouvrer au bien-être militant en dotant les organisations d'outils nanoubiens***
- ***Aller vers "la joie dans l'engagement" et la reconnaissance des besoins fondamentaux***
- ***Articuler "Bien Commun" et "Bien Vivre***

Les axes



Vers la transition écologique, économique et sociale

III. Les outils Nanoub

Se situer dans son rapport à soi, aux autres et à la société :

Bien vivre son rapport :

- *au pouvoir,*
- *à l'engagement, au militantisme,*
- *à la consommation, l'alimentation,*
- *aux autres, aux formes d'amour, d'amitié, de complicité,*
- *à la famille, relation parent-enfant,*
- *à l'éducation, la transmission,*
- *à la propriété, au partage, à l'argent, aux biens communs,*
- *à la fragilité, l'exclusion...*

Pour quelles actions dans les domaines :

- *du travail, de l'emploi et l'exclusion, de l'éducation, de l'habitat, de la santé, de l'alimentation, du développement local, de la culture...*
- *de l'art de vivre, de la convivialité, de l'art d'aimer, de la coopération, du renouveau démocratique...*

Le Jeu des 7 Familles

1. BRISE GLACE

(se rencontrer, faire connaissance, faire tomber les barrières culturelles)

2. BIEN-ETRE

(exercices corporels, expériences sensibles)

3. OEUVRER ENSEMBLE

(travailler ensemble, en intelligence collective bienveillante)

4. GESTION DES CONFLITS

(communiquer, se parler, s'écouter, se comprendre, se respecter...)

5. RAPPORT AU POUVOIR

(prévenir les dérives, prises de pouvoir, maltraitance, burn out)

6. RAPPORT A LA RICHESSE

(repenser notre rapport à l'argent, nos besoins de base)

7. CHANGEMENT & EFFONDREMENT

(se décentrer, identifier peurs, besoins, blessures..)

IV. Les interventions de la pirogue NANOUB menées à bon port (2018) :

Voyage en Nanoubie : Enclos Rey Paris 26/27 Mai 2018

Forum International pour le Bien-Vivre Grenoble du 6-8 juin 2018

Séminaire Nanoub/Bien Vivre Université d'été CRID et ATTAC
22-26 août 2018 à Grenoble

- Présentation du concept du Bien Vivre
- Développement des axes TP/TC/TS
- Animation d'atelier sous forme de world café
- Animation de débats mouvants
- Atelier de construction des désaccords ...

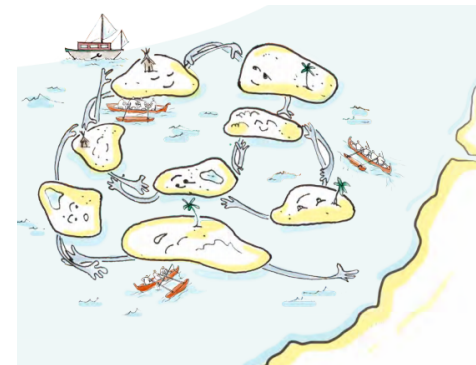
V. Les Projets de la pirogue NANOUB (2019)

- Participation « **Villes en transition** » Grenoble - 8 au 16 Mars 2019
- **Week-end en Nanoubie** dans les Cévennes - Mars 2019
- Rencontre et échanges avec **Edgard Morin** et les mouvements citoyens et acteurs engagés à Montpellier - Avril 2019



MARCHE

VÉRITÉ ET JUSTICE



BLA BLA BLA BLA BLA
BLA BLA BLA BLA
BLA BLA
BLA BLA BLA BLA
BLA BLA
BLA BLA BLA BLA
BLA BLA

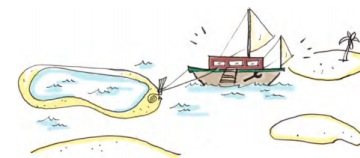
ARCHIPEL CITOYEN "OSONS LES JOURS HEUREUX"

un chemin vers une autre gouvernance



Plus de 50 organisations se relient pour 2018...

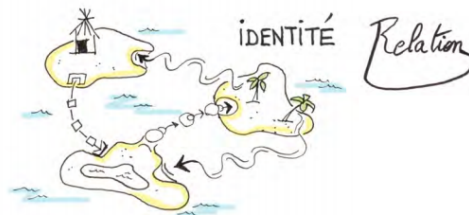
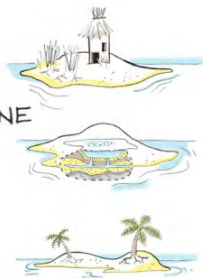
- ORIENTATION GÉNÉRALE
- ASSEMBLÉE DU LAGON
- GROUPE DE TRAVAIL PIROGUES
- MÉMOIRE DES ÉPISODES PRÉCÉDENTS
- RESSOURCES ANNONCES & FAQ
- LES MEMBRES ACTIFS ET LES ORGANISATIONS



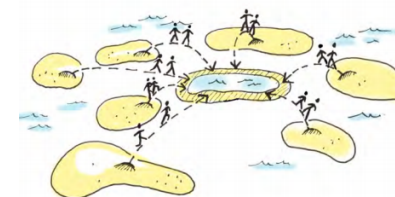
LE VOILIER ATELIER



IDENTITÉ RACINE



« voyage en Nanoubie »



L'ASSEMBLÉE DU LAGON



ARCHIPEL CITOYEN

UNE PIROGUE - PROJET

L'ILE PÉRIÈRE